

Östliche und westliche Sichtweise

Laut TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin) erhalten wir unsere ersten Prägungen bereits im Mutterleib. Sie erfolgen über Emotionen. So wie alle Prägungen, auch nach der Geburt über Emotionen im Unterbewusstsein landen. Mit der Geburt, da sind sich östliche und westliche Medizin sowie die Naturvölker einig, erfolgen die Prägungen, die uns im Leben entweder zu einem positiv oder negativ gestimmten Menschen machen. Hier ist die Vermittlung von Sicherheit, Liebe, Unterstützung, Anerkennung, Lob gemeint, die wir von unseren Eltern, Großeltern und Ahnen mitbekommen und erhalten haben. Sie werden in Form von Emotionen weitergegeben. Das Gefühl, geliebt und gewollt zu werden drückt sich über das Verhalten aus. Die entstehende Emotion wird im Unterbewusstsein abgelegt und gespeichert. Das Gefühl, ein wertvoller Mensch zu sein, drückt sich über Worte - wie Lob - aus. Worte sind mit den jeweiligen Emotionen verbunden, die sich im Unterbewusstsein festigen. Sie bilden die Basis für unser weiteres Leben. Selbstverständlich spielen das Umfeld, Werte und die Kultur eine Rolle. Sie prägen die Kinder entscheidend mit in ihrem Selbstverständnis. Unsere Emotionen werden im Laufe unseres Lebens ständig gefüttert mit positivem und negativem und im Unterbewusstsein entsprechend abgeheftet.

Sind Sie tatsächlich bereit, Ihre Talente in die Selbständigkeit zu tragen?

Ein Coach oder Berater würde Sie Fragen, was Sie alles tun und in Kauf nehmen würden, damit Ihre Selbständigkeit erfolgreich wird?

Mich interessiert aber vielmehr die Innenschau. Denn da sitzen die Behinderer - nicht im Außen. Das weiß ich aus eigener leidvoller Erfahrung. Also, was sind Sie bereit für Ihr Inneres, Ihre Seele zu tun, um negative und behindernde Muster zu lösen? Sind Sie bereit, Ihr Talent tatsächlich zu leben?

Ich gebe zu, dazu benötigt es MUT. Manchmal auch sehr viel Mut. Es wird sich aber lohnen.

Für den ersten Schritt ist es gut zu wissen, dass Sie erst mal nur zu sich selber ehrlich sein müssen in diesem Prozess. Die Muster können Sie sogar still und heimlich ansehen, ohne dass jemand etwas mitbekommt. Sie entscheiden dann, ob Sie Hilfe annehmen möchten oder nicht.

Zudem gebe ich Ihnen - etwas weiter unten im Artikel - eine Methode an die Hand, die Sie in die Lage versetzt, Ihre eigenen Muster selbst zu lösen.

Die Einstellung zu Geld, Erfolg und Wohlstand

Welche inneren Muster und Prägungen könnten Ihre erfolgreiche Selbstständigkeit sabotieren?

Kennen Sie Ihre Einstellung zu Geld, Erfolg und zu Wohlstand? Wenn wir darüber nachdenken, kommt uns bestimmt eine ganze Litanei an Vorurteile, Muster und Prägungen hoch, wie z.B. „Geld stinkt, erfolgreiche Menschen sind rücksichtslos, die Wohlhabenden haben ihren Reichtum auf dem Rücken der Armen verdient“ etc.. Kennen Sie das? Man kann diese Muster, einzeln aufrufen, abfragen und auflösen. Da sie aber an der Oberfläche schwimmen, also im Bewusstsein schnell präsent sind, sind diese nicht die tief verborgenen Muster, die uns behindern.

Sind heimliche Ängste vorhanden?

Höchst wahrscheinlich ja. Denn das ist menschlich und absolut nachvollziehbar. Wer sich von Ihnen schon mal mit seinen „Schatten“ versucht hat auseinanderzusetzen, kann dies bestätigen. Ebenso werden diese Menschen bestätigen können, dass es sich gelohnt hat. Seien Sie also mutig - es wird belohnt werden⁹.

Methode mit Hilfe der Chakren

Ich habe eine Methode entdeckt, die die tiefen unbewussten Muster aufdeckt und aufarbeiten lässt. Seit ich diese Methode kenne, arbeite ich mit dieser ausgesprochen gerne. Damit habe ich auch mein tief verborgenes, behinderndes Muster entdeckt und aufgearbeitet.

Nehmen Sie sich dazu 15 - 30 Minuten Zeit. Suchen Sie sich einen stillen Ort, an dem Sie ungestört sind!!
Kein Telefon, kein/e Partner/in, Kinder, Haustiere.

Setzen Sie sich in einen bequemen Stuhl, decken sie sich gerne zu - wenn Sie möchten - und stellen beide Beine auf den Boden. Stellen Sie sich nun vor, wie Wurzeln aus Ihren Fußsohlen tief in die Erde wachsen. Stellen Sie sich vor, wie sich diese Wurzeln ausbreiten und Ihnen einen festen Halt geben. Sobald Sie das Gefühl eines festen Standes haben, stellen Sie sich vor, wie nun Wurzeln aus Ihrem Scheitel tief in den Himmel wachsen. Lassen Sie diese Luftwurzeln ebenso ausbreiten und warten Sie ab, bis Sie eine feste Verbindung spüren.

Nun kommen wir zum Kern der Aufgabe. Stellen Sie sich eine Situation in Ihrem Leben vor, bei der nichts vorwärts geht oder mit vielen Problemen behaftet ist oder eben, dass Sie sich selbständig machen möchten. Sie haben ein negatives Gefühl? Ob jetzt Beruf, Partner, beruflicher Erfolg, das ist egal. Lassen Sie das dazugehörige Gefühl zu. Stellen Sie sich nun vor, wie in einer Wolke im Himmel Ihr Unterbewusstsein sitzt. Fragen Sie nun Ihr Unterbewusstsein, was das Gegenteil dieses negativen Gefühls ist. Das kann zum Beispiel „Frieden“ sein. Dann fragen Sie das Unterbewusstsein „welche Energie und Essenz der Zustand von Frieden ist“?. Stellen Sie sich vor, wie Sie diese Antwort in Form eines Gedanken, eines Bildes oder eines Gefühls erhalten und nehmen diese Antwort über Ihre Luftwurzeln auf. Führen Sie nun diese über die Luftwurzeln zum Scheiteln. Fühlt es sich gut an - dann führen Sie die Antwort bis zur Stirn. Bei positivem Gefühl weiter über das Halschakra, Herzchakra, Solar Plexus, Sakralschakra bis zum Wurzelschakra. Sollte bei einer dieser „Chakras-Stationen“ ein ungutes Gefühl oder sogar körperlicher Schmerz kommen, wissen Sie, dass hier ein Problem ist. Sie sind an Ihr Unterbewusstsein gelangt, dass

aufzeigt, hier stimmt was nicht. Verbleiben Sie bitte auf diesem Chakrapunkt, an dem sich das „negative“ zeigt und begegnen Sie diesem mit positiven Gedanken, mit Liebe oder Segnungen oder beobachten Sie es einfach. Erst wenn sich ein gutes Gefühl zeigt, gehen Sie weiter. Wenn nicht, wiederholen Sie diesen Vorgang später am Tag, oder am anderen Tag oder wann immer es bei Ihnen zeitlich geht. Sie werden erkennen, selbst wenn Sie nichts tun, dass sich das „negative“ langsam auflösen wird.

Wenn sie am Wurzelchakra angelangt sind und ein positives Gefühl bestätigt, dann senden Sie dieses tief in den Boden, in die Erde über Ihre Wurzeln. Sie werden spüren, wie Sie mit der Erde und dem Himmel verbunden sind. Das „positive“ kann sich jetzt manifestieren.

Die Veränderung in Ihrem Leben werden Sie spüren und sehen können. Viel Erfolg.

P.S. Methode gelesen bei Heilen mit Herz von Richard Gordon, Dr. C. Duffeld und Dr. V. Wickhorst