

Verlassen Sie Ihre Blockaden und springen Sie hinein in ein neues Leben!

Das "Äußere" ist der Spiegel unseres "Inneren". Unsere Prägungen und Muster begleiten und beeinflussen unser gesamtes Leben. Dies zeigt sich in unsrem Privatleben, Berufsleben und auch in unserem Gesundheitszustand. Bekannte Therapieformen in der Psychotherapie sowie neuere Erkenntnisse in der Wissenschaft bestätigen dies. Das "Äußere" als unser innerer Spiegel wird als Chance gesehen, Veränderung und inneren Wachstum herbeizuführen. Schaffen wir es, unsere behindernden Blockaden zu lösen, unsere Muster und Prägungen zu verändern, eröffnet sich auf einmal ein "neues Leben". Ein neues Ich kann entstehen.



Wie verläuft diese alternative Heilmethode?

Mit einem Ritual eröffne ich den Raum der Fähigkeiten und halte diesen während der gesamten Sitzung geöffnet. Dies bedeutet, Sie werden in das Hier und Jetzt geführt.

Nachdem ich mit Ihnen vorab Ihr Thema besprochen habe, begeben Sie sich in eine Art Meditation. Ich begleite und unterstütze Sie in der Meditation, Ihre behindernden Prägungen und Muster aufzulösen. Heilung und Veränderung kann nun erfolgen. Diese Methode wirkt auf allen Ebenen, dies bedeutet, dass die Heilung auch bei körperlichen Beschwerden positiv eingesetzt wird.